



Tourenprogramm 2026

Herzlich willkommen bei Inclusiun Sportiva! Wir freuen uns, dass dich unser Tourenprogramm interessiert. Vorab ein paar wichtige Informationen:

Benötigst du Informationen in leichter Sprache, bitten wir dich um eine Kontaktaufnahme per E-Mail: inclusiun.sportiva@gmx.ch.

- Bitte beachte die Anmeldefristen. Zu späte Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.
- Eine Mitgliedschaft ist für die Teilnahme grundsätzlich Voraussetzung:
 - Einzelperson CHF 25.-
 - Familien CHF 30.-
- Wer keine Mitgliedschaft lösen will, kann gegen eine Gebühr teilnehmen. Die Gebühr entfällt pro Tour:
 - Einzelperson: CHF 40.-
 - Familien: CHF 50.-
- Für Mitglieder ist die Teilnahme an sämtlichen Touren gratis
 - ausgenommen: Touren 7 & 9 im Val Müstair
 - **An- und Abmeldungen werden nur bis zur Anmeldefrist gewährt. Danach sind sämtliche Kosten geschuldet und werden in Rechnung gestellt.**
- Bei Krankheit werden Kosten nur gegen ein ärztliches Zeugnis zurückerstattet. Für sämtliche Touren, welche durch Inclusiun Sportiva finanziert werden oder durch die Stiftung foret-noire muss eine **Reiseversicherung** abgeschlossen werden.
- Für die Touren im Val Müstair können E-Rollstühle inkl. JST sowie Swiss Trac bedingt zugelassen werden. Kontaktaufnahme und Anfrage zwingend erforderlich!
- Sämtliche Teilnehmende müssen das **Formular «Gesundheitszustand»** ausfüllen und unterzeichnen. Für eine Teilnahme ist die Offenlegung eigener Krankheiten, Behinderungen und Einschränkungen gegenüber den Tourenleitenden Pflicht. Tourenleitende müssen strikt die Schweigepflicht befolgen. Einzig gegenüber dem Präsidenten oder Vizepräsidenten dürfen sie bei Fragen Auskunft erteilen. **Fehlt dieses Formular, kann die Teilnahme verweigert werden ohne Rückerstattung von allfälligen Kosten.** Ziel dieser Offenlegung ist das korrekte Handeln in Notfallsituationen, weshalb wir auf diese Angaben

zwingend angewiesen sind.

- **Tourenleitende entscheiden, wen sie für welche Tour zulassen.**
- Mindestteilnehmerzahl pro Tour: 3 Personen (Gäste)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Inclusiun Sportiva lehnt jegliche Haftung ab.

Dies ist auch statutarisch festgehalten. Jedes Mitglied erhält die Statuten zugestellt. Nichtmitglieder können die Statuten per E-Mail verlangen oder auf der Webseite herunterladen. Das **Detailprogramm** (mit der Zuständigkeit der Tourenleitenden und den genauen Zeitangaben) wird jeweils eine Woche davor per E-Mail versendet. Über eine definitive Durchführung entscheiden die Tourenleitenden **je nach Wettersituation 1-3 Tage vor der Tour.**

Tourenübersicht für das Jahr 2026

Tour 1, 09. - 10. Mai: Steinbocktour

Tour 2, 20. / 21. Juni: Blumenwiesentour / Motta Naluns Tour

Tour 3, 25. Juli: Inn Wanderung (Scul – Sur En)

Tour 4, 29. August: Auen Rundtour Samedan, Lej Gravatscha

19. / 20. September: Herbstmarkt Samedan

Tour 5, 26. September: Val Bever

Definition der Schwierigkeit:

(F) = Fussgänger:innen

(R-SWT1) = Rollstuhlfahrer:innen mit Swisstrac SWT-1 (**vollgeladen!**)

(R-Z) = Rollstuhlfahrer:innen mit irgendeinem Zuggerät, auch Swisstrac SWT-2 oder Vorspannbikes (**vollgeladen!**)

(R-M) = für manuelle Rollstühle tauglich

(E) = Elektrorollstuhl tauglich (**vollgeladen!**)

JST-Rollstühle (**vollgeladen!**) werden überall zugelassen

Die Schwierigkeit bezieht sich auf die technische und konditionelle Verfassung, wenn ein Symbol nicht erwähnt wird, ist das Hilfsmittel nicht zugelassen!

Tour 1, 09. - 10. Mai 2026: Steinbocktour

Anmeldefrist: 08.05.26

Gemeinsam begeben wir uns auf die Spurensuche nach der Steinbockkolonie. Sehr zuverlässig kommen sie im Frühling das saftig grüne Gras fressen. Mit etwas Glück erscheinen sie zum Greifen nah!



Bilddeskription: alter Steinbock mit grossem Geweih am Gras fressen

Wo: Treffpunkt Bahnhof Pontresina (Oberengadin)

Dauer: 3-5 h, reine Gehzeit: ca. 2-3h

Distanz / Höhenmeter: ca. 1km, Aufstieg: 30hm, Abstieg: 43 hm

Schwierigkeit: (F) einfach, (R-SWT1 & R-Z) mittel

Schuhwerk / Kleider: Turnschuhe, warme Bekleidung, Regenjacke, evtl. Handschuhe, Mütze

Tour 2, 20. Juni 2026: Blumenwiesentour

27. Juni 2026

Anmeldefrist: 25. Juni 2026

Im Juni spriesst im Engadin die Flora aus dem Boden. Dabei sind viele geschützte Blumen zu bestaunen, die es nur im Alpenraum zu beobachten gibt. Zudem besuchen wir das malerisch Vnà, welches viel Engadiner Kultur in sich trägt mit den typischen Engadiner Häuser.



Bilddeskription: Wiese mit vielen Blumen

Wo: Vnà bis Seraplana (Unterengadin)

Dauer: 4-6 h, reine Gehzeit: ca. 3-4h

Distanz / Höhenmeter: ca. 10km, Abstieg: ca. 600 hm

Schwierigkeit: (F) mittel, (R-SWT1) mittel

Schuhwerk / Kleider: Wanderschuhe, evtl. warme Bekleidung, Regenjacke oder Sonnenhut

Tour 3, 25. Juli 2026: Inn Wanderung (Scuol – Sur En)

Diese abwechslungsreiche Wanderung führt von Sur En entlang des Inns talauswärts bis nach Martina, dem östlichsten Dorf der Schweiz. Der Weg verläuft auf gut ausgebauten Naturwegen durch Auen, lichte Wälder und offene Wiesenlandschaften. Unterwegs passiert man das Engadiner Dorf Strada mit seinen typischen Häusern und sgraffitoverzierten Fassaden.

Eine genussvolle Tour mit schönen Ausblicken, sanften An- und Abstiegen und eindrücklicher Flusslandschaft.



Symbolbild

Wo: Treffpunkt Haltestelle Sur En (Sent)

Dauer: 3-4 h

Distanz / Höhenmeter: ca. 12-13 km, Aufstieg: ca. 300 hm, Abstieg: ca. 350 hm

Schwierigkeit: (F) mittel, (R-SWT1 & R-Z) mittel

Schuhwerk / Kleider: Wanderschuhe, Sonnenhut oder Regenjacke

Tour 4, 29. August 2026: Auen Rundtour Samedan

Gemütlich wandern wir durch das relativ schattige Naturschutzgebiet mit wundervollen Auen. Perfekt für alle die es nicht gerne heiss und gemütlich haben.



Bilddeskription: Auenlandschaft mit türkis gefärbtem Inn und Blumenwiesen

Wo: Treffpunkt Bahnhof Samedan (Oberengadin)

Dauer: ca. 2 h

Distanz / Höhenmeter: ca. 6 km, Aufstieg: 0 hm, Abstieg: 0 hm

Schwierigkeit: (F) einfach, (R-SWT1 & R-Z) einfach

Schuhwerk / Kleider: Turnschuhe, Sonnenhut oder Regenjacke

Tour 5, 26. September 2026: Val Bever

Die Wanderung ins Val Bever ist eine einfache und genussvolle Tour für alle. Vom Dorf Bever führt der breite Talweg ohne grosse Steigungen dem Beverin entlang taleinwärts. Wiesen, lichte Wälder und der Blick auf die umliegenden Gipfel begleiten den Weg.

Ziel ist die gemütliche Alpbeiz im Tal – ideal für eine gemeinsame Pause bei Kuchen, Kaffee oder einer Engadiner Spezialität. Danach geht es auf gleichem Weg entspannt zurück nach Bever.



Wo: Treffpunkt Bahnhof Bever

Dauer: 2-3 h

Distanz / Höhenmeter: ca. 7-8 km, Aufstieg: ca. 150 hm, Abstieg: ca. 150 hm

Schwierigkeit: (F) einfach, (R-SWT1 & R-Z) einfach

Schuhwerk / Kleider: Wanderschuhe, Sonnenhut oder Regenjacke